|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  тренерский совет  МКУДО «Каменская ДЮСШ»  протокол №\_\_\_\_  от « » августа 2022 г. | Утверждаю  директор МКУДО  «Каменская ДЮСШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.С. Дутов  « » августа 2022 г. |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**МУНИЦИПАЛЬНОГО КАЗЕННОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «КАМЕНСКАЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ Г.В. СУШКОВА» КАМЕНСКОГО МНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ**

п. Каменка 2022

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Каменская детско-юношеская спортивная школа имени Г.В. Сушкова» Каменского муниципального района[[1]](#footnote-1) разработан в соответствии с методическими рекомендациями по организации детско-юношеских спортивных школ, Уставом школы, нормативно-правовыми основами, регулирующими деятельность ДЮСШ.

На протяжении всего периода подготовки дети занимаются по разнообразным программам, в частности приняты для обучения дополнительные общеобразовательные общеразвивающие и общеобразовательные предпрофессиональные программы в области физической культуры и спорта.

Общеразвивающие программы охватывают значительную часть обучающихся и представляют собой одногодичные программы с привлечением максимального количества детей различного возраста, осуществляющих общефизическую подготовку спортсменов.

Предпрофессиональные программы предполагает освоение базового и углубленного уровней обучения, со сроком реализации 8 - 10 лет, которые направлены на детей от 7 до 17 лет.

Во время подготовки дети проходят несколько возрастных этапов, на каждом из которых предусматривается решение определённых задач. Общая направленность многолетней подготовки юных спортсменов от этапа к этапу следующая:

постепенный переход от обучения приёмам и тактическим действиям к их совершенствованию на базе роста физических и психических возможностей;

планомерное прибавление вариативности выполнения приёмов и широты взаимодействий с партнёрами;

переход от общеподготовительных средств к наиболее специализированным;

увеличение собственно соревновательных упражнений в процессе подготовки;

увеличение объёма тренировочных нагрузок;

повышение интенсивности занятий и, следовательно, использование восстановительных мероприятий для поддержания необходимой работоспособности и сохранения здоровья юных спортсменов.

По окончанию учебного года, с целью представления результатов работы в группах, проводятся переводные испытания, соревнования. Формы и сроки их проведения определяет тренерский совет по согласованию с администрацией.

Перевод учащихся в группу следующего года обучения производится приказом по школе на основании стажа занятий, выполнения нормативных показателей по общей и специальной физической подготовке.

Предполагаемое количество обучающихся: 500 чел., число тренеров-преподавателей : 15 чел., количество учебных групп: 34.

***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

на 36 учебных недель для групп детей занимающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид подготовки | Количество  групп | возраст | Количество часов в неделю | Количество занятий в неделю | Количество учебных недель/часов | Начало и окончание обучения |
| **легкая атлетика** | 2 | 7-14 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **баскетбол** | 5 | 7-14 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **волейбол** | 4 | 7-14 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **шахматы** | 2 | 7-14 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **лапта** | 1 | 7-14 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **самбо** | 1 | 7-10 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |
| **футбол** | 1 | 7-10 | 4 | 2 | 36/144 | 01.09.2022 31.05.2023 |

***УЧЕБНЫЙ ПЛАН***

для групп детей занимающихся по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта

***БАЗОВОЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Вид подготовки** | **группа** | **возраст** | **Количество часов в неделю** | **Количество занятий в неделю** | **Количество учебных недель/часов** | **Год обучения** |
| **футбол** | ПП | 10-12 | 9 | 4 | 42/378 | 4 |
| ПП | 13-14 | 9 | 4 | 42/378 | 6 |
| **баскетбол** | ПП Гарманова | 11-13 | 9 | 3 | 42/378 | 3 |
| **волейбол** | ПП Ивахненко | 10-11 | 8 | 3 | 42/336 | 4 |
| ПП Белозоров | 10-12 | 9 | 3 | 42/378 | 3 |
| ПП Белозоров | 13-14 | 9 | 3 | 42/378 | 5 |
| **кобудо** | ПП | 8-11 | 6 | 3 | 42/252 | 3 |
| **рукопаш бой** | ПП | 12-13 | 12 | 5 | 42/504 | 5 |
| **самбо** | ПП | 9 | 4 | 2 | 42/168 | 1 |
| ПП | 12-13 | 8 | 4 | 42/336 | 4 |
| **пулев стрельба** | ПП | 12-17 | 6 | 2 | 42/252 | 1 |

***УГЛУБЛЕННЫЙ ЭТАП ПОДГОТОВКИ***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид подготовки | группа | возраст | Количество часов в неделю | Количество занятий в неделю | Количество учебных недель/часов | Год обучения |
| **футбол** | 1 | 15-17 | 9 | 4 | 42/378 | 8 |
| **баскетбол** | ПП Бурляев | 15-17 | 12 | 4 | 42/504 | 7 |
| **волейбол** | ПП Ивахненко | 14-16 | 8 | 4 | 42/336 | 7 |
| ПП Ивахненко | 16-17 | 12 | 4 | 42/504 | 8 |
| ПП Белозоров | 15-17 | 9 | 4 | 42/378 | 7 |
| **самбо** | ПП | 15-17 | 12 | 4 | 42/504 | 7 |

1. Далее – «ДЮСШ» [↑](#footnote-ref-1)